


Приложение к основной образовательной
программе среднего общего образования


Согласовано:

Председатель профсоюзного комитета

 Л.Н.Гончарова

Утверждаю:

Директор школы

 Н.М.Переверзева
Приказ № 600 от 31.08.2020г

**Расписание уроков
муниципального общеобразовательного учреждения
«Красненская средняя общеобразовательная школа
имени М.И.Светличной»
Красненского района Белгородской области
на 2020 – 2021 учебный год**

Красное, 2020

**Пояснительная записка
к расписанию учебных занятий
в МОУ «Красненская средняя общеобразовательная школа имени
М.И. Светличной» на 2020– 2021 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе учебных планов образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8	33	33
9	33	33
10	34	34
11	34	34

Количество уроков по дням недели на уровне начального общего образования не превышает пяти, на уровне основного общего образования (5-6 классы) шести, в 7-11-х классах не более семи.

В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии.

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 45 минут каждый);

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми».

В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Распределение недельной учебной нагрузки на уровне начального общего образования

День недели	1 четверть		2-4 четверть		1 – 4 четверть					
	1а	1б	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
понедельник	14	14	21	19	19	16	20	19	21	21
вторник	20	20	26	23	39	30	31	29	34	29
среда	14	14	24	27	29	29	30	28	29	30
четверг	17/18	17/18	22	22	28	28	29	29	30	29
пятница	16/14	16/14	19	21	22	26	19	24	18	22

Распределение недельной учебной нагрузки на уровне основного общего и среднего образования

день недели	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9 а	9б	10а	10б	11а	11б
понедельник	40	40	44	50	47	46	41	41	48	52	48	50	45	56
вторник	36	36	65	58	52	47	50	43	57	52	42	47	52	34
среда	44	42	52	47	51	47	47	36	47	57	56	41	50	54
четверг	44	37	54	58	43	48	39	42	60	53	46	50	43	49
пятница	30	34	41	47	34	44	40	45	51	49	39	41	48	37

Н

а
осн
ова
ни
и
гиг

иенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблицы И.Г.Сивкова (начальное звено), шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду (четверг- пятница - облегченный день), в среднем звене – на среду, в старшем звене – на четверг, к пятнице она снижается.

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на **середину недели (среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, иностранный язык). Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

Наибольшая учебная нагрузка в 10-11-х классах приходится на середину недели (**среду и четверг**). В последний учебный день (пятницу) нагрузка наименьшая.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонение от норм .

Причины допущенных отклонений:

1. В связи с загруженностью спортивного зала уроки физической культуры попали в число первых, так как спортивный зал полностью занят в течение учебного времени.

2. Уроки математики в 10 «А» классе ведет совместитель, поэтому они поставлены первыми в понедельник, среду и пятницу.

3. В связи с большой нагрузкой учителей математики Чумаченко Н.И. (25 часов), Мишуковой Л.А. (25 часов), уроки математики попали в число первых и последних в 5 «А», 6 «Б», 7 «Б», 8 «А», 11 «А», 11 «Б» классах.

4. В связи с большой нагрузкой учителей иностранного языка Поповкиной И.В. (25 час), уроки иностранного языка (английский язык) попали в число первых и последних в 9 «А», 10 «Б», 11 «А» классах.

5. 4. В связи с большой нагрузкой учителей русского языка Федосовой Т.Н. (26 часов), Глотовой В.П. (26 часов), Малаховой И.А. (26 часов) уроки русского языка, литературы попали в число первых и последних в 9 «А», 9 «Б, 10 «Б», 11 «А», 11 «Б» классах.

6. Не всегда предметы с высокими баллами трудности в 5-9 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей математики, русского языка и литературы, иностранного языка, истории превышает недельную учебную нагрузку.

Директор школы



Н.Переверзева