

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Признаки артериального кровотечения

1. Ярко-красная кровь бьет из раны фонтанирующей струей.
2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.
3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. **ПРИЖАТЬ** артерию пальцами или кулаком



Места прижатия артерий

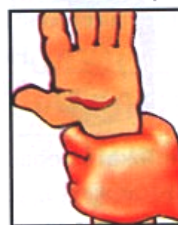
- 1 – сонная
- 2 – плечевая
- 3 – лучевая
- 4 – бедренная

ТОЧКА ПРИЖАТИЯ АРТЕРИИ ДОЛЖНА БЫТЬ:

- ◆ на конечностях – выше места кровотечения
- ◆ на шее и голове – ниже раны или в ране

НЕЛЬЗЯ!
ТЕРЯТЬ ВРЕМЕНИ НА ОСВОБОЖДЕНИЕ
КОНЕЧНОСТЕЙ ОТ ОДЕЖДЫ

Порядок прижатия артерий



Прижатие сонной артерии в ране или ниже раны.

Остановка артериального кровотечения из ран ладони.



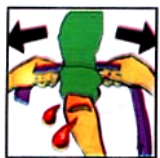
Прижатие плечевой артерии выше раны.



Прижатие кулаком бедренной артерии.

**ДО НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА
ПОВРЕЖДЕННУЮ КОНЕЧНОСТЬ
СЛЕДУЕТ ОСТАВЛЯТЬ В
ПРИПОДНЯТОМ ПОЛОЖЕНИИ**

2. **НАЛОЖИТЬ** кровоостанавливающий жгут



Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием.



Прижать первый виток жгута и убедиться в исчезновении пульса



Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием.



Обернуть петлю-застежку вокруг жгута.



Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута.



Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли.

Жгут на конечность можно наложить не более чем на один час.

**В СЛУЧАЯХ ПОСИНЕНИЯ И ОТЕКА
КОНЕЧНОСТИ
(при неправильном наложении жгута)
СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ЗАНОВО
НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**



Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны используют чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).



Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) и убеждаются в исчезновении пульса на подколенной ямке.

НЕОБХОДИМО!

При отсутствии жгута использовать ремень, сделать закрутку из платка, шарфа. Ремень, другие подручные средства (как и обычный жгут) накладывать на одежду.

ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Признаки венозного кровотечения

1. Темно-красная кровь.
2. Кровь медленно вытекает из раны.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При ранении мягких тканей головы



1. ПРИЛОЖИТЬ к ране скатку бинта или сложенную в несколько раз марлю.



2. ЗАКРЕПИТЬ бинт на голове повязкой.

При ранениях конечностей



1. ПРИПОДНЯТЬ

поврежденную
конечность

2. НАЛОЖИТЬ

широкую давящую
повязку

НЕЛЬЗЯ!

**ВЛИВАТЬ В РАНУ СПИРТОВЫЕ РАСТВОРЫ
ПРОМЫВАТЬ РАНУ ВОДОЙ**

НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. НАКЛОНИТЬ голову вперед. Сжать крылья носа. Приложить к носу большой ватный тампон или сложенную в несколько раз марлю (ткань).



2. ПРИЛОЖИТЬ холод к переносице и затылку.



НЕЛЬЗЯ!

- ◆ СМОРКАТЬСЯ
- ◆ ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И ГОРЯЧЕЕ ПИТЬЕ
- ◆ ЗАПРОКИДЫВАТЬ ГОЛОВУ (чтобы кровь не попала в желудок, что может вызвать рвоту)

Телефоны для экстренного реагирования

Единая служба спасения (ЕСС-01) **01**

Скорая помощь **03**



Государственное образовательное учреждение дополнительного образования
"Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям" Нижегородской области

ПАМЯТКА

по правилам оказания первой помощи при кровотечении